

Voorkom dat je ziek wordt
Was altijd goed je handen!

WANNEER MOET JE JE HANDEN WASSEN?

Vóór:

- het koken
- het eten

en ná:

- hoesten, niezen en neus snuiten
- naar de wc gaan
- een kind verschonen
- dieren aanraken.



STAP 1

Maak je handen nat met water.



STAP 2

Doe vloeibare zeep op je handen.



STAP 3

Was je handen 15 seconden lang grondig. Wrijf zowel de binnen- als de buitenkant over elkaar, wrijf ook tussen je vingers. Vergeet je vingertoppen, je duimen en je polsen niet.



STAP 4

Spoel je handen af met water.



STAP 5

Droog je handen met papieren handdoekjes.